

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ Z DZIECKIEM W DOMU

1. Sensoryczne memory.



Jak wykonać?

- Wycinamy z tektury kwadraty takiej samej wielkości
- Nakładamy na kartoniki warstwę kleju i naklejamy
 - gąbkę do mycia naczyń .
 - folię bąbelkową
 - watę
 - ryż (potrzeba bardzo mocnego kleju)
 - filc

Można posłużyć się wieloma innymi materiałami np. kaszą, kolorowymi pomponami, makaronem, piaskiem itp.

Jak wykorzystać?

- Dobieranie w pary takich samych struktur: rozkładamy kartoniki przed dzieckiem i prosimy, aby zamknęło oczy. Dziecko dotyka rączką kartoników i próbuje dobrać w pary takie same struktury.
- Ćwiczenia pamięci dotykowej: kładziemy przed dzieckiem dwa kartoniki. Dziecko dotyka rączką każdego, następnie zasłaniamy je. Prosimy dziecko, aby spośród pozostałych odnalazło takie same.

2. Stymulacja zmysłu węchu- Zapachowe słoiczki:

Jak wykonać:

- kilka słoiczków
- kawa
- kakao
- skórka pomarańczy
- cynamon
- cytryna

Przygotuj kilka słoiczków, wsyp: kakao, kawę, cynamon, skórki pomarańczy, cytryna(do każdego słoiczka coś innego) Użyj tego co masz w domu :)

Kładziemy przed dzieckiem słoiczki. Prosimy, aby dziecko po kolei je otwierało i wąchało. Jeśli potrafi, niech powie co to jest. Można również poprosić, aby dziecko podzieliło słoiczki na te, których zapach lubi i te, których zapachu nie lubi.

3. Nauka liczenia-Doniczki i kwiaty

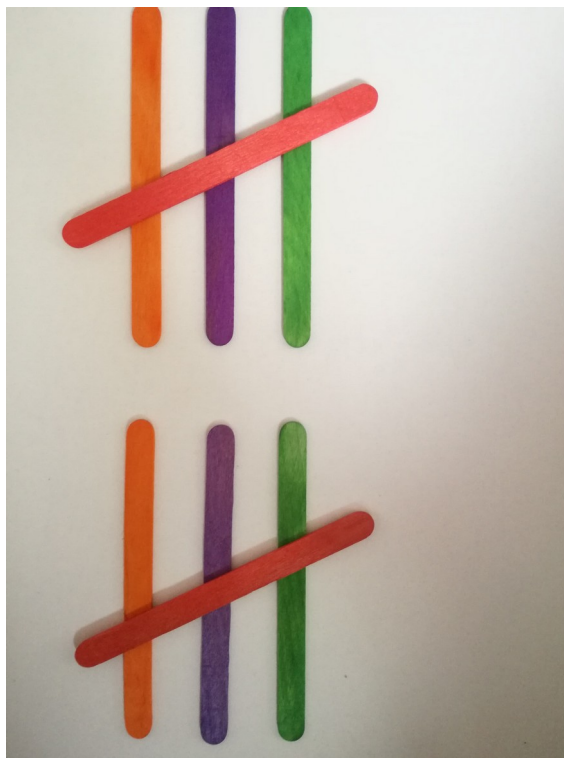
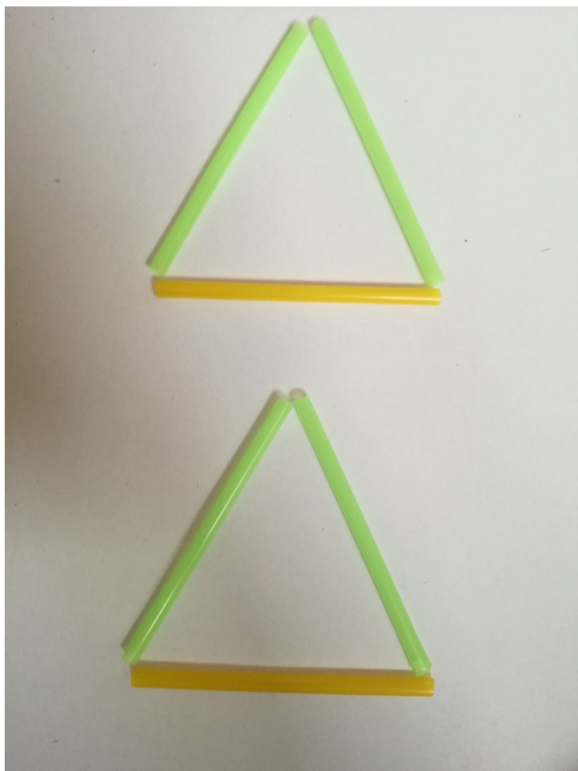


Czego potrzebujemy:

- papierowe/plastikowe kubeczki
- pisak/długopis
- klamerki w kształcie kwiatów (Pepco, koszt około 4zł).

Na kubeczkach napisz cyfry (takie, jak zna Twoje dziecko). Kubeczek pełni rolę doniczki. Pokaż dziecku kubeczek i zapytaj „jaka to cyfra?”, następnie poproś, aby dziecko przypięło tyle kwiatów, ile wskazuje cyfra.

4. Stymulacja funkcji wzrokowych- Ułóż patyczki/słomki według wzoru



Czego potrzebujemy:

- pocięte, kolorowe słomki lub patyczki (całe opakowanie kolorowych patyczków w Pepco to koszt około 4 zł)

Ułóż wzór z patyczków/słomek i poproś, aby dziecko ułożyło tak samo. Zwróć uwagę na możliwości swojego dziecka i dostosuj poziom trudności. Wykonując to ćwiczenie możecie również utrwalać znajomość kolorów.

5. Ćwiczenia pamięci wzrokowej



Czego potrzebujemy:

- kolorowe pompony (np. z Pepco)
- kubeczki papierowe/plastikowe

Kładziemy przed dzieckiem kolorowe pompony (ilość elementów należy dostosować do możliwości dziecka). Dajemy kilka sekund, aby się przyjrzało, następnie zasłaniamy kubeczkami. Prosimy, aby dziecko z pamięci odtworzyło jakie pompony znajdują się pod kubeczkami.