Zajęcia świetlicowe propozycje na 26.03.

PRZYGOTOWANIE: M. KOŁODZIEJ, M. KOCHANOWSKA, E. KOWALCZYK, J. BĄK, K. GLABA, P. ŁUKOMSKA, M. KAWALEC, A. KOSTERA, A. KOTARBA, A. GOŁĄB, K. ZIMNA

MASAŻ PALCÓW

Masaż kolejnych palców wykonujemy kciukiem i palcem wskazującym od czubków palców w dół po ich stronach grzbietowo – dłoniowych i po stronach bocznych przez:
• głaskanie całych palców
• rozcieranie palców ruchami kolistymi
• uciskanie poszczególnych paliczków przez 2–3 sekundy.

MASAŻ DŁONI

Podczas masażu ręka dziecka powinna spoczywać na dłoni osoby masującej, grzbietową stroną do góry.
Drugą ręką masujemy w kierunku od czubków palców do nadgarstka, wykonując kolejno ruchy:
• głaskania – całą dłonią masujemy dłoń dziecka
• rozcierania delikatnymi ruchami kolistymi – opuszkami czterech palców
• głaskania – ponownie całą dłonią.

Wykonaj wybraną pracę plastyczną z materiałów, które masz w domu (instrukcja w pliku pdf):
tulipany widelcem malowane,
wiosenne przebiśniegi.

Zobacz film o zwiastunach wiosny, a następnie wykonaj zadanie w karcie pracy!

https://www.youtube.com/watch?v=Wjo_Q1OYTmY

Wysłuchaj piosenki do wiersza J. Brzechwy "Na straganie", następnie narysuj samodzielnie warzywa lub pokoloruj wybraną kolorowankę (plik pdf). Zobacz, czy masz w domu któreś z warzyw wymienionych w wierszu – dotknij, powąchaj, posmakuj!

https://www.youtube.com/watch?v=38QNVaK7a-s

Pobaw się w PORUSZAM SIĘ I PROSTUJĘ

Na tle muzyki dzieci pokazują różne formy ruchu wskazane przez rodzica (podskoki, obroty, bieg, skoki do przodu). Kiedy muzyka cichnie, wszyscy siadają na dywanie w siadzie skrzyżnym z wyprostowanymi plecami (wyrabiamy u dzieci nawyk zachowania prawidłowej postawy).