Rewalidacja

Helenka

Proponowane ćwiczenia:

1. Odbijanie dłoni pomalowanych farbą plakatową na kartce papieru
2. Stemplowanie gąbką
3. Stemplowanie rolką z papieru toaletowego
4. Stemplowanie pieczątką zrobiona z ziemniaka
5. Zabawy w materiałach sypkich
6. Słuchanie piosenek dziecięcych
7. Klaskanie rękami i kołysanie się w rytm muzyki
8. Dotykanie przedmiotów o rożnej fakturze
9. Naklejanie papieru, gniecenie, darcie
10. Zabawa z papierem gazetowym
11. Ćwiczenia zamykania i otwierania dłoni (wkładanie do dłoni przedmiotów o zróżnicowanej fakturze i wielkości np. masy przekształcalne, piłeczka pingpongowa, piłeczka gumowa, dowolny materiał sypki)
12. Rozsmarowywanie substancji typu piana na lustrze np. podczas kąpieli.