Witam szanowni Państwo, drogi uczniu☺

Przedmiot: zajęcia rewalidacyjne (Konrad Kruger)

Zadanie:

* Stymulacja rozwoju motoryki małej – szanowni Państwo, drogi uczniu. Podaje ćwiczenia które pomogą nam rozwinąć motorykę małą od rozwoju której zależny jest pomyślny rozwój umiejętności samoobsługi, rysowania itd.

1. Ćwiczenia dłoni

* dotykanie dłoni, pocieranie ich „mycie” (wyczuwanie dłoni);
* zaciskanie i otwieranie dłoni, klaskanie: swobodne, rytmiczne;
* gniecenie gąbki lub piłeczki piankowej;
* wyciskanie wody z nasączonej gąbki;
* chwytanie i przenoszenie przedmiotów całą dłonią;
* wkładanie i wyjmowanie przedmiotów małych, dużych;
* otwieranie i zamykanie różnego rodzaju pudełek;
* czynności samoobsługowe: mycie rąk, mycie zębów, wycieranie.

2) Ćwiczenia palców

* przykładanie kolejno palców każdej dłoni: kciuk do kciuka, wskazujący do wskazującego itd. paluszki się witają, kłaniają itp.;
* stukanie palcami w podłogę, ławkę;
* doskonalenie chwytu pęsetkowego: palec wskazujący i kciuk, np. solenie, skubanie, przewracanie kartek książki;
* nawlekanie koralików, przewlekanie sznurków, tasiemek, sznurowadeł przez różne rzeczy i otwory.

3) Ćwiczenia grafomotoryczne

* dowolne kreślenie palcem/pędzlem prostych kształtów (dowolnych lub określonych linii prostych, ukośnych, falistych, okrągłych itp.);
* samodzielne rysowanie różnorodnych szlaczków.

Pozdrawiam serdecznie,

Vita Miropoltseva