**TERAPIA RUCHOWA - Renata Ranocha**

Propozycja zabawy rozwijająca dużą motorykę i doskonaląca procesy integracji sensorycznej. Pomysły zaczerpnięto z książki ,,Gry i zabawy we wczesnej interwencji” Barbary Sher.

**Balonowy bejsbol**

Balony są idealnymi zabawkami, ponieważ przyciągają uwagę, są lekkie i łatwo się nimi bawić. Tym razem służą do gry w bejsbol. Balon porusza się na tyle wolno, że nawet początkujące dzieci z łatwością w niego trafią.

**CELE**

Koordynacja oko - ręka

Świadomość ról

Koncentracja

Planowanie motoryczne

Modulacja

Wyobraźnia przestrzenna

Stymulacja przedsionkowa

**POTRZEBNE PRZEDMIOTY**

Strony z gazet

Taśma

Balony

**PRZYGOTOWANIE**

Zrób kije bejsbolowe ze zwiniętych gazet, owijając je taśmą.

Im więcej stron, tym grubszy kij.

**JAK SIĘ BAWIĆ**

Dorosły rzuca balon w kierunku dziecka trzymającego kij z gazety. Zachęć dziecko, by spróbowało uderzyć w balon lub pozwoliło sobie pomóc stojącemu za nim dorosłe­mu. Po uderzeniu balonu dzieci próbują go złapać. Niech na przemian rzucają balon, wybijają go i łapią.

**CZEGO DZIECKO SIĘ UCZY**

Dzieci uczą się koordynacji ruchów oraz wyczucia czasu, czyli umiejętności potrzebnych do uderzenia w balon. Widzą rezultat swojego działania i mogą modyfikować ruch, by osiągnąć zamierzony cel.

Dowiadują się, że każdy ma inną rolę. Ktoś rzuca balon, ktoś inny go odbija, a pozostali próbują go złapać.

Gdy biegają, śledząc jednocześnie wzrokiem balon i usiłując nie zderzyć się z innymi, ćwiczą utrzymywanie równowagi oraz wyobraźnię przestrzenną.

**MODYFIKACJE**

*-* Niektórym dzieciom trudno będzie podążać za balonem, żeby go złapać. Ułatwisz im koncentrację, używając wskazówek werbalnych.

- Dzieci, które mają trudności z wyczuciem czasu i koordynacją wzrokowo-ruchową, będą potrzebowały podpowiedzi fizycznej, czyli prowadzenia przez dorosłego techniką „dłoń na dłoni".