

Funkcjonowanie osobiste

Sugerowane czynności i obowiązki domowe, w których dzieci powinny brać czynny udział (odpowiednia dla wieku):

W teorii poniższe czynności powinny być rozwijane u dzieci w wieku do 3 lat, a zatem jeśli, któryś z chłopców jeszcze tego nie robi, bardzo proszę o nieustanne ćwiczenie 😊 na zajęciach szkolnych chłopcom już to weszło w nawyk (oprócz pkt 3):

1. Sprzątanie po zabawie (wkładanie do pudełek, odnoszenie na miejsce, układanie na półkach).
2. Odnoszenie naczyń po posiłku.
3. Odkładanie brudnych ubrań do pralki lub kosza na pranie.
4. Wyrzucanie śmieci do kosza.

Kolejny etap: wiek 4-5 lat.

1. Nakrywanie i sprzątanie stołu.
2. Pomoc w rozwieszeniu prania (stopniujemy trudność, na początku podawanie ubrań, nauka wieszania majtek i skarpetek itd.)..
3. Sprzątanie swojego pokoju (od najprostszych czynności: podniesienie zabawki, by rodzic mógł wytrzeć kurz z półki, włączenie odkurzacza, stopniowo angażujemy dziecko bardziej w aktywny udział)
4. Podlewanie kwiatków.

6-8 lat:

1. Obsługa zmywarki.
2. Sortowanie prania.
3. Sortowanie śmieci (z tym nawet dorośli mają problem, absolutnie nie priorytet)
4. Proste posiłki (np. kanapka).
5. Odkurzanie.

9-11 lat:

1. Wynoszenie śmieci.

2. Dbanie o zwierzęta domowe.
3. Pomoc w gotowaniu.
4. Samodzielne sprzątanie w pokoju.
5. Samodzielne robienie prania (łącznie z składaniem i układaniem na półkach).

Ta lista czynności dotyczy oczywiście dzieci w normie intelektualnej, więc proszę spojrzeć na nią z dystansem. Nie mniej jednak zależy nam na jak najszybszym i najbardziej efektywnym rozwoju samodzielności i samoobsługi, więc czynny udział w tych obowiązkach dnia codziennego chłopców jest niezbędny do wykształtowania odpowiednich umiejętności, a im szybciej i intensywniej tym lepiej.

Każdą czynność należy rozłożyć na składowe elementy i **stopniować trudność** jej wykonywania. Przykład: odkurzanie.

1. Krok pierwszy: włączanie odkurzacza.
2. Krok drugi (do którego przechodzimy po tym jak dziecko potrafi już włączyć odkurzacz reagując na polecenie, bez pokazywania ani podpowiedzi): podłączenie odkurzacza do prądu i włączenie.
3. Analogicznie do punktu trzeciego przechodzimy dopiero po opanowaniu sekwencji z drugiego punktu: wyciągnięcie kabla z odkurzacza, podpięcie do prądu i włączenie.
4. Wyciągnięcie odkurzacza z miejsca jego przechowywania oraz wykonanie wszystkich powyższych czynności.
5. Sekwencja czynności jak wyżej, dodatkowo próba odkurzenia kawałka podłogi (zwrócenie uwagi na poprawne trzymanie, przesuwanie końcówki po podłożu itd.
6. I tak dalej, aż cała czynność zostanie opanowana 😊